



# Augen-Gesundheits-Pass

Meine nächsten Augenarzttermine

Ein Service für Patienten mit  
Makulaerkrankungen

 **VISUSVITAL**

Name:

---

---

Haus-Augenarzt:

---

---

Behandelnder Augenarzt:

---

---

## **Liebe Leserin, lieber Leser!**





Ihr Arzt hat bei Ihnen eine Makulaerkrankung festgestellt.

Mittlerweile gibt es effektive Therapien, die langfristig verabreicht werden müssen, um optimale Behandlungsergebnisse zu erreichen. Deswegen ist es wichtig, dass Sie regelmäßig zum Augenarzt gehen. Das trägt bei einer chronischen Erkrankung, wie z. B. der feuchten AMD, dazu bei, die Erkrankung optimal unter Kontrolle zu halten und das Sehen langfristig zu erhalten. Mit dem sogenannten Amsler-Gitter-Test können Sie selbst Veränderungen bei der Wahrnehmung von Linien erkennen und Ihren Augenarzt darauf ansprechen.

Sie finden diesen Test und eine Terminübersicht zu Ihren Untersuchungen in diesem Augen-Gesundheits-Pass.

**Ihr VisusVital Serviceteam**

## Meine zukünftigen Termine

| Datum | FLA<br>Fluoreszenzangiographie | OCT<br>Optische<br>Kohärenztomographie | IVOM<br>Intravitreale operative<br>Medikamenteneingabe                                     |   | Visus  |   |
|-------|--------------------------------|--|--|---|--|---|
|       |                                |  | <br>Links | <br>Rechts | <br>Links | <br>Rechts |
|       |                                |  |  |   |  |   |
|       |                                |  |  |   |  |   |
|       |                                |  |  |   |  |   |
|       |                                |  |  |   |  |   |
|       |                                |  |  |   |  |   |



In dieser Tabelle können Sie Ihre **nächsten Termine** und die **Ergebnisse der Untersuchung** eintragen. Auch können Sie die Veränderungen Ihrer **Sehschärfe (Visus)** notieren und nachverfolgen.

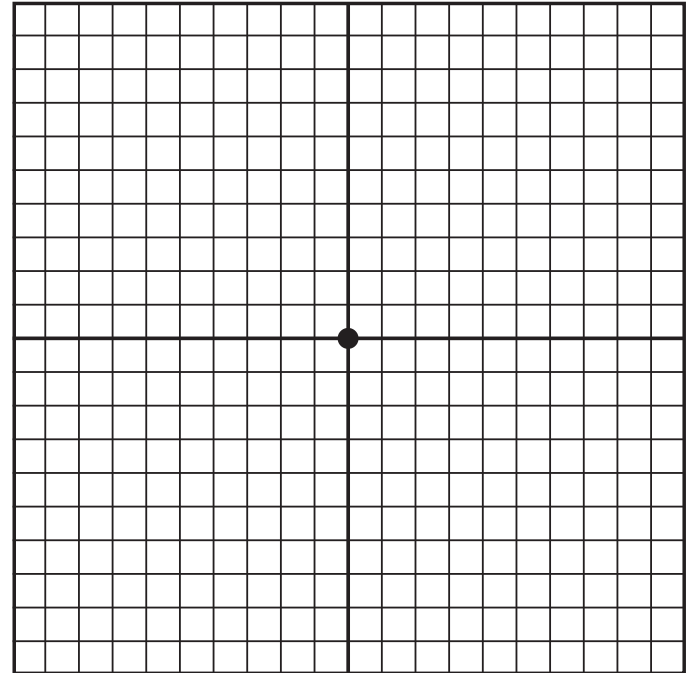


## Amsler-Gitter-Test

Zur Selbstkontrolle von Veränderungen Ihrer Sehstärke können Sie den Amsler-Gitter-Test nutzen. Führen Sie den Test bitte bei ausreichenden Lichtverhältnissen durch und setzen Sie Ihre Lesebrille auf, falls Sie eine tragen.

- Betrachten Sie das Amsler-Gitter **bei normalem Leseabstand**.
- Verschließen Sie ein Auge oder **decken** Sie es mit einer hohlen Hand **ab**. Bitte nicht auf das Auge drücken!
- Fixieren Sie den **schwarzen Punkt** in der Mitte.
- Können Sie **alle Linien** im Gitter sehen?
- Verlaufen alle Linien **parallel** und gleichmäßig **schwarz**?
- Erscheinen Ihnen alle **Kästchen gleich groß**?

Wiederholen Sie nun den Test für das andere Auge.



Falls die Linien verzerrt, verbogen oder verschwommen erscheinen bzw. Linien unterbrochen sind oder ganz fehlen, **informieren Sie bitte umgehend Ihren Augenarzt**.





# VISUSVITAL

Gemeinsam für mehr Lebensqualität.  
Eine Initiative von Bayer.

**Weitere Informationen  
erhalten Sie unter:**



**0800/55 66 33 7**

Gebührenfrei aus dt. Netzen



**[www.VisusVital.de](http://www.VisusVital.de)**

